

- **Informacje o *Clostridioides difficile* i przyczynach powstania zakażenia**

Clostridioides difficile jest bakterią naturalnie bytującą w przewodzie pokarmowym części osób i nie powoduje żadnych objawów. Do objawowego zakażenia najczęściej dochodzi u starszych osób w wyniku zastosowania antybiotyku. Antybiotyk niszczy bakterie stanowiące florę fizjologiczną przewodu pokarmowego, a zaburzona równowaga pomiędzy „dobrymi bakteriami” a *Clostridioides difficile* powoduje objawy.

- **Objawy zakażenia**

To najczęściej wodnista biegunka o różnym nasileniu, czasami gorączka, utrata apetytu, ból brzucha, nudności.

- **Przyczyny zastosowania izolacji**

Pacjent w szpitalu jest poddany izolacji (najczęściej w sali jednoosobowej), ponieważ w przypadku biegunki bakterie *C. difficile* występują w dużej ilości w stolcu i mogą powodować zanieczyszczenie środowiska oddziału i stanowić źródło zakażenia dla innych pacjentów. Pacjent podczas izolacji powinien przestrzegać zaleceń personelu medycznego, a w szczególności myć ręce po skorzystaniu z toalety i przed wyjściem z sali.

- **Przebieg zakażenia i leczenie**

Z reguły objawy ustępują w okresie ok. 5 dni od wdrożenia leczenia i w zdecydowanej większości przypadków choroba mija bez powikłań. Ryzyko nawrotu biegunki po zakończeniu leczenia wynosi średnio 20%. Leczenie polega na zaprzestaniu przyjmowania lub zmianie antybiotyku, który wywołał zakażenie oraz doustnym podawaniu antybiotyku działającego na *C.difficile*. Czas leczenia wynosi 10 dni. Nie należy stosować leków zatrzymujących stolec .

- **Dieta**

Należy uzupełniać płyny tracone z biegunką. W wyborze diety należy kierować się preferencjami osoby chorej z uwzględnieniem następujących sugestii: 1) przez czas trwania biegunki należy unikać świeżych soków i owoców oraz produktów mlecznych, 2) wskazane jest podawanie gotowanych produktów zawierających skrobię i płatki (ziemniaki, makarony, ryż, pszenica, owies) oraz banan, krakersy, zupy i gotowane warzywa.

- **Odwiedziny w szpitalu**

Bakteria *Clostridioides difficile* nie stanowi zagrożenia dla zdrowych osób, nieprzyjmujących antybiotyków. Osoby odwiedzające powinny myć ręce przed kontaktem z chorym, po wykonywaniu czynności pielęgnacyjnych i tuż przed opuszczeniem sali chorego. Zakładanie ubrań ochronnych w tym fartuchów i rękawiczek jest indywidualnie ustalane w trakcie rozmowy z personelem.

- **Pranie bielizny, rękawiczek pacjenta**

Bielizna pacjenta może być prana w warunkach domowych. Bieliznę przed praniem należy przechowywać w plastikowym worku (po użyciu worków wyrzucić). Należy prać w osobnym cyklu pralniczym, w najwyższej dopuszczalnej temperaturze.

- **Wypis ze szpitala**

Jeżeli stan pacjenta i przebieg choroby to umożliwia to zakażenie *C. difficile* może być leczone w warunkach domowych. Osoba z zakażeniem *C. difficile* nie stanowi zagrożenia dla członków rodziny (w tym dzieci) i znajomych nieprzyjmujących antybiotyków. Należy przestrzegać zasad właściwej higieny rąk oraz ograniczyć odwiedziny chorego przez osoby przyjmujące antybiotyki.

- **Kontrola leczenia**

W przypadku ustąpienia objawów kontrola lekarska lub wykonywanie badań laboratoryjnych nie jest konieczne. W sytuacji nawrotu lub nieustępowania objawów konieczny jest kontakt z lekarzem.